



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	80	9,31	72	0,7	0,9	1,5
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с мясом с/м	200/10	37,8	287	11,1	13,1	36,4
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и шоколадом	200/7/25	17,57	167	2,3	2,4	19,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	597	16,38	16,64	72,16

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	75	8,52	63	0,6	0,9	1,3
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с мясом с/м	200/10	37,8	287	11,1	13,1	36,4
	напиток	638/04	Компот из св. фрук. с пряником и шокол.	200/40/25	25,8	167	1,9	2,6	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	588	15,88	16,84	68,86